CCSA【115 年第 4 季北區自立生活體驗營】活動簡章

壹、前言

本會(CCSA)歷年服務安置結案青少年自立的過程中發現,「自立」非僅青少年由機構離院、轉銜,更是現實挑戰的開始。而自立知能的儲備與養成**非僅「告知」或「給答案」,不只是「知道哪些事可以做」,更重要的是要「知道如何去做」**。因此,本會於 105 年開展「CCSA **自立生活體驗營**」,透過**任務實際演練、操作**,增進青少年實際認知於社區獨立生活之樣貌,**充實自立技能、儲備獨立生活的相關能力。**

本計畫**主要以五向度規劃任務式活動**,分別為「**社區資源應用**」、「**交通與時間管理**」、「**合理消費與理財**」、「**職涯規劃與輔導**」及「**租屋安全與權益**」,上述都是青少年們面對未來自立必要的挑戰與學習。CCSA「自立生活體驗營」以實質檢視、歸納青少年自立知能預備程度為主要精神,釐清青少年個別自立需求,並**於體驗活動中依青少年能力調整任務**,期增益安置中青少年離院後有更佳的社會適應能力與生涯發展。

貳、目標與目的

一、目標:

開放本會(CCSA)新北自立宿舍,提供全台兒少機構安置青少年社區獨立生活體驗,增進自立現實感與儲備自我能力。

二、目的:

(一)提升少年自理生活知能-餐食、衣物、衛生、環境維護。

(二)認識社區的多元資源-醫療、戶政、金融…,知所應用。

(三)提升自立技能-金錢、時間及風險管理、交通、租屋等。

參、服務對象

全國安置機構、寄養家庭或因弱勢處境需自立生活準備之 15 歲以上青少年,

符合下述申請條件者:

一、具自主管理能力者。

二、無嚴重生理、精神問題,或已有穩定的醫療處遇。

三、領有身心障礙手冊或證明,經評估可執行交付任務者。

肆、計畫內容

一、主辦單位:社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)

二、活動地點:CCSA 新北自立宿舍

三、體驗床位

體驗床位			備註
月份	男	女	1. 依青少年身心狀況、安置生活適應、自立預備…進行評估。 2. 提供活動期間之保險、伙食費、交通費。 3. 確認報名後，會再寄發行前通知（含活動當天集合地點）。 **4. 體驗床位提供參考，實際數量將依屆時宿舍狀況安排。**
10-12 月	2 床	2 床	

四、活動梯次

梯次	活動天數	日期	名額有限請提早報名
1	2 天 1 夜	10/3-10/4	即日起至活動前 2 週；床位有限，額滿為止 ***倘因疫情影響場次取消或延期，將提前通知報名單位！**
2	2 天 1 夜	11/7-11/8	
3	2 天 1 夜	12/5-12/6	

五、活動內容、流程（活動時間會依帶領社工不同而有彈性調整）

日期 / 時間	第一天	第二天
8：00－9：00	－	早餐（寢室與公共區域清潔、退宿準備）
9：00－9：30		1. 體驗回饋與討論 2. 任務說明
9：30－10：30	1. 集合報到 2. 寢室分配 3. 宿舍規範	
10：30－12：00	1. 活動說明 2. 任務說明	任務執行
12：00－13：00	**午餐**	
13：00－16：00	任務執行	回顧團體
16：00－18：00	1. 填寫任務「學習單」、「收支紀錄表」 2. 少年分享任務體驗與回饋討論	~ 愉悅賦歸 ~
18：00－22：00	休閒時間**（青少年自理）**	**備註：青少年將有自由活動時間，請評估合適者報名，並提醒保管自身財物。**

六、活動任務內容說明

(一) 社區資源使用

1. 社區資源地圖建製

   尋找食、衣、住、行、育、樂、政府單位等各方面資源，用不同角度觀看社區。

2. 自立相關資源認識與使用：

   認識各資源使用契機與使用方式，透過任務活動實際操作體驗資源使用。

(二) 交通與時間管理

1. 交通資源認識與使用

   認識活動地點周邊交通資源、票價計算方式、路線查詢方法、搭乘方向辨別等。

2. 時間規劃與管理：

   學習地圖識讀、交通路線規劃、定點時程安排、車資預估等。

(三) 合理消費與理財

1. 經費規劃與使用

   自主管理規劃活動經費使用（含伙食費、交通活動費），結合收支記錄練習。

2. 一日賣場活動

   列編獨立租屋與日常所需之購物清單、經費預算，實際走訪賣場模擬消費情境。

3. 理財與儲蓄計畫

   結合「收支記錄表」與「消費清單」依個人消費偏好與習慣，準備自立預備儲蓄計畫。

(四) 職涯規劃與輔導

1. 求職資訊蒐集

   認識求職資訊來源（網站、報紙…），識讀職缺資訊，依自身條件尋找合適工作。

2. 求職預備

   履歷之撰寫（自傳、經歷）與寄送，了解求職陷阱與面試技巧、注意事項預備。

3. 親訪/電聯雇主

   聯繫雇主洽詢工作內容、性質、薪資與福利，演練求職情境之因應進退。

(五) 租屋安全與權益

1. 租屋資訊蒐集

   認識租屋資訊來源、蒐尋喜好房型，識讀屋件資料（如房屋格局、押金計算…）。

2. 租屋預備

   認識租屋合約、法律權益，學習屋件安全檢核、案屋注意事項。

3. 電聯房東/實際看屋（社工陪同）

   聯繫房東洽詢租屋條件、規範，與核對屋件資料、預約看屋。

※備註：上述任務視青少年學員之自立準備需求與各區資源，由本會主責社工規劃確認。

伍、報名資訊

一、流程說明：

（一）撥冗閱讀活動說明。

如附件一

(二)填寫報名表，並請學員之法定代理人完成簽名後，請 PDF 附件上傳於網路報名表單之指定欄位。

（三）來電向承辦人確認是否完成報名：

張妤婷 社工專員；電話：(02)2910-1795#17。

陸、附件一

【自立生活體驗營】活動說明

您好，謝謝您分享自立生活體驗營的資訊給有需求的青少年，麻煩您先閱讀活動說明後，再開始填寫下方的報名相關資訊：

1. 青少年倘有特殊身心狀況，推介報名機構須主動說明，或提供相關資料。
2. 本會將依照青少年學員之身心狀況、安置適應、自立需求面向進行評估。
3. 請先向少年說明本體驗活動會有任務需要完成，而非離開機構外出放風。
4. 填妥報名表後，不代表報名成功，請再來電向承辦賴社工確認報名狀況。
5. 因各區宿舍床位會依本會服務之少年的需求而浮動，故名額可能有變動。
6. 本會將於活動前 1 至 2 週去信提供行前通知，請協助報名者留意電子信箱。
7. 因本活動需要學員自行到指定地點集合並於活動後自行返回，又活動期間會讓學員自行外出執行任務，故帶領社工不會隨時在側，請推介報名機構事前評估青少年的交通能力並討論迷路時的應變與求救方式。

最後，若在填寫過程中有疑問或需要討論之事，也歡迎來電，

業務窗口：張妤婷 社工專員；電話：(02)2910-1795#17。