114學年度基隆市戶外教育與海洋教育計畫子計畫一設置戶外教育及海洋教育中心

[安全教育]小百岳風險管理教師增能-紅淡山

一、依據中華民國115年2月5日基府教學參字第1150206951B號函辦理。

二、研習日期：115年7月10日（星期五）09：00-13：00。

三、承辦單位：基隆市七堵區復興國民小學。

四、研習地點：基隆市仁愛區。

五、集合地點：基隆市復興國小、文化中心，會安排交通車載往寶明寺公車站牌前。

六、參加人員：有基礎體力並對戶外及登山教育有興趣之本市教師20位。

七、課程內容：戶外教育及風險管理心得分享、紅淡山學習地圖課程實作。

八、授課講師：黃建忠主任、基隆市戶海中心團隊

九、報名方式：請至全國教師在職進修網完成報名，課程代碼：5559884。

十、研習時數全程參與者核予3小時研習時數，請同意核予出席人員公假派代。

十一、如有相關疑問可致電復興國小黃建忠主任(02)2451-5601#30。

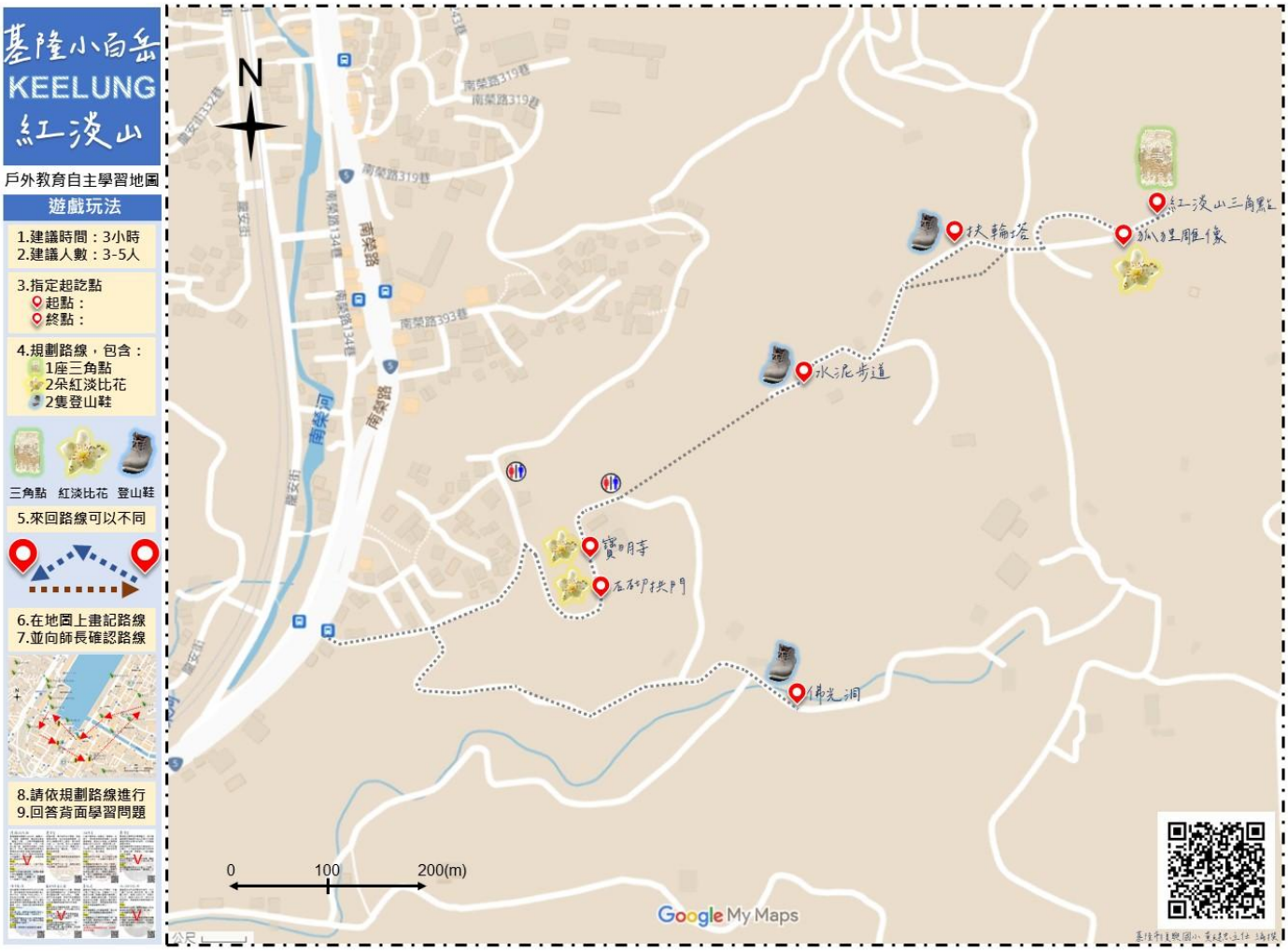
十二、活動流程：

車次	1車	2車	自行前往
集合地點	基隆市復興國小	文化中心(中正路)	寶明寺公車站牌前
集合時間	08:20-08:30	08:30-08:40	09:00
發車時間	08:30	08:40	
集合聯絡人	黃建忠主任 0988-272-841	陳忻專員 0906-711-105	黃建忠主任 0988-272-841
活動時間	活動內容		
08:00-09:00	集合整隊		
09:00-09:30	戶外活動風險管理介紹		
09:30-10:30	紅淡山學習地圖課程實作		
10:30-12:30	戶外教育及登山教育心得分享		
12:30-13:00	搭乘原交通車返回集合地點(活動結束)		

十三、裝備清單：

必備項目	數量	備註	選配項目	數量	備註
背包	1	10 公升以上佳	登山杖	1	學校可借用
保暖衣物或外套	1	羽絨或化纖衣	雨傘	1	
風衣	1	淺色系佳	護膝	1-2	
排汗衣	1	淺色系佳	快乾毛巾	1	
排汗褲	1	淺色系佳	打火機	1	
水壺或保溫瓶	1	500ml 以上	大型防水塑膠袋	1	可裝棉被大小
兩截式雨衣褲	1		個人藥物	1	依個人需要
登山鞋或雨鞋	1		行動糧	250g	方便攜帶保存
手套	1	工作手套可			
遮陽帽	1				
保暖帽或頭巾	1				
哨子	1				
健保卡	1				

十二、活動路線：



（學習地圖電子檔可先行掃描圖片左下角 QRcode 至 Google 雲端硬碟查閱）