新北市私立徐匯高級中學115學年度戶外教育體驗及教師增能研習
~「從事戶外運動常見之傷害防護增能研習」實施計畫

一、依據：

（一）教育部115學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫。

（二）新北市私立徐匯高級中學115學年度前導學校計畫書。

二、目的：

(一)提供安全與急救課程新知與技能精進，以促進教師在從事戶外教育時的安全教育議題融入教學之專業與實務。

(二)精進教師專業知能，促進各校教師交流，提升教學品質。

(三)協助北一區（含高優及前導學校）準備十二年國教新課綱與高中優質化工作之推展。

三、辦理內容:

(一)研習時間：115年10月12日(星期一)，9:00~12:30。

(二)研習地點：新北市私立徐匯高級中學依納爵樓一樓118教室。

(三)講師：臺北市立南湖高中運動防護員李元淵老師。

四、課程大綱：

(一)熱中暑預防與處理。

(二)運動傷害類型、預防與處理。

(三)肌內效貼布用途與使用方式。

五、研習流程:

時間	課程內容	講師/主持人
08:50~09:00	報到	徐匯中學服務團隊
09:00~09:10	開幕式	徐匯中學陳海珊校長
09:10~10:00	熱中暑預防與處理	李元淵老師
10:10~11:00	常見之運動傷害種類與介紹	李元淵老師
11:10~12:00	運動傷害預防與處理	李元淵老師
12:00~12:30	綜合座談	徐匯中學服務團隊

六、研習時數：全程參與者核發研習時數3小時。

七、參加人員：

(一)115學年受高中優質化輔助方案（含十二年國民基本教育前導學校）補助學校教師。

(二)本校教職員工對運動傷害防護知能議題有興趣者。

(三)合計名額上限20人。

八、報名方式：請於115年10月5日(一)前至下列網址填報報名資料。錄取通知於115年10月7日(三)以電子郵件發送，未錄取者不另行通知。

報名網址：https://forms.gle/HCuiZ7ab5qSHAEgt9。

九、注意事項：

(一)請自行攜帶1把剪刀（肌內效貼布實作練習需使用，不沾膠材質為佳）；

(二)本校停車位有限，請多使用大眾運輸系統到校。

(三)為響應環保，請自行攜帶環保杯。

十、聯絡人：新北市私立徐匯高級中學實驗研究組李行助理，電話：（02）2281-7565分機8108，信箱：2022beloved@sish.ntpc.edu.tw

十一、經費：由教育部補助115學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫」經費項下支應。

十二、本計畫核定後實施，修正時亦同。