數位前導及高中優質化暨深度學習 115 學年度第 1 學期「安放自己的心：從「自我覺察」打造溫暖懂心的教學心法工作坊」實施計畫

壹、依據：

一、依據教育部國民及學前教育署 115 年 8 月 31 日臺教國署高字第 1155404545 號函「數位前導學校計畫」辦理。

二、依據教育部國民及學前教育署「高中優質化補助方案計畫」辦理。

三、依據教育部國民及學前教育署 115 年 9 月 1 日臺教國署高字第 1155403811F 號函「深度學習計畫」辦理。

貳、工作坊資訊：

一、活動日期：115 年 10 月 27 日(二)。

二、活動時間：中午 13 時 00 分至下午 15 時 00 分。

三、活動地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-3F-平面會議室 (970花蓮市民權路42號)。

四、工作坊講師：國立臺灣師範大學王建傑老師。

參、實施對象：

一、全國高優及北一區前導學校及花蓮縣國高中職教師。

二、錄取順序依教師報名時間先後依序錄取。

肆、報名方式：

一、報名方式：https://forms.gle/SZ6yS55qeusaYqJL7

二、報名時間：即日起至 115 年 10 月 21 日(星期三) 23:59 止。

三、錄取通知：錄取暨行前通知將於活動前採 email 通知(請報名時務必填寫正確的 email)。

伍、注意事項：

一、全程參與者核予研習時數，或依實際參與實數核發。

二、請惠予出席人員公(差)假登記及課務排代，並依規定由服務學校之相關計畫支給差旅費。

三、活動聯絡人：花蓮高中，江助理，聯絡電話：03-8242236#219，電子信箱：sap@hlhs.hlc.edu.tw。

日期	時間	研習內容	地點
10/27(二)	12:30-13:00	報到及用餐	花蓮高中-綜合大樓-3F-平面會議室
	13:00-15:00	教師工作坊： 安放自己的心-從「自我覺察」 打造溫暖懂心的教學心法	

解開師生互動的情緒密碼，看見教學現場的溫暖力量！

教學是一場心與心的連結，但在繁忙的課堂與日常互動中，該如何幫助學生梳理情緒，同時也照顧好自己的內心？本次工作坊特別邀請國立臺灣師範大學王建傑老師，走入真實的教學現場，深入分享他在陪伴學生與師生互動過程中，應用 SEL（社會情緒學習）的實際案例與寶貴經驗。邀請各位師長暫時放下手邊繁重的工作，從實務案例中汲取靈感，學習如何將「自我覺察」轉化為溫暖懂心的教學心法，帶回課堂與日常！

精彩的工作坊敬邀各位師長報名參加哦～

期待與您一同在教學案例的分享與對話中交流，打造專屬於您的溫暖懂心教學法！

完成報名者，將提供精美午餐一份。12:20 後可到活動場地領取及用餐!