臺中市立臺中第二高級中等學校

「數位情緒覺察研習」實施計畫

壹、依據

一、計畫依據：依據教育部國民及學前教育署 115 年 8 月 31 日臺教國署高字第 1155404545B 號函辦理。

二、主辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

貳、目的

一、如何正確的媒體識讀與使用網路社群，陪伴學生擁有資訊判讀的能力，有助學生學習如何合宜的網路人際互動相處，避免因網路流言、酸民文化...等狀況影響身心健康。

二、帶領教師認識當前媒體資訊環境，了解為何影響學生身心健康，並分享好上手的課程模組，協助進行自我覺察情緒與壓力。

參、活動方式

一、時間：115 年 11 月 11 日（星期三）18:30 至 20:00（18:20 開始報到）。

二、地點：Google Meet 線上會議室。

三、參加對象：前導暨高優計畫夥伴學校教師。

四、講師：台灣放伴教育協會。

五、報名方式：即日起至 11 月 9 日(星期一)截止，全國教師在職進修網報名（課程代碼【5794610】)。

六、研習時數：全程參加者核予研習時數 2 小時。

七、聯絡方式：臺中市立臺中第二高級中等學校前導計畫助理陳乃瑄(04)2202-1521#1213