115學年度第1學期教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-「Best Me種子教師工作坊」

壹、 依據：

一、依據114年4月11日臺教授國部字1145401652號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。

二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

貳、 目的：

一、強化高中課程與教學革新動能，促發高中學校教師精進能量。

二、促進教師認識社會情緒學習，增進對社會情緒學習的認知和內化。

三、推廣社會情緒學習，增進教學活化之實踐。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：國立臺灣師範大學

三、承辦單位：國立彰化女子高級中學

肆、研習時間與地點：

研習日期	研習時間	研習主題	研習地點
115年11月08日 (星期日)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	**Unit1** Brain 大腦的潘朵拉盒子	彰化女中圖書館4樓會議室（此系列請參附件2-1至2-3）
		Unit2 Emotion R&R之間，辨識到調節	
115年11月22日 (星期日)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	**Unit3** Strength我的U4力	
		Unit4 Time for self 生活不只是生存	
115年12月06日 (星期日)	09:30-16:30 (09:00-09:30為報到時間)	**Unit5** Meaning 人生的藍圖	
		Unit6 Education 駕駛SEL宇宙飛船	
● 本系列為3場整日課程，參加者需全程參加，參加總時數達15小時以上將頒發證書。			

伍、參加對象與說明

一、115學年度高中優質化輔助方案受輔助學校，總額36名，每校1-2人。

二、若有額滿之情形，以所屬區域場次之學校、偏鄉策略聯盟學校及本學年度諮詢輔導學校優先錄取。

陸、 研習報名

一、報名網址：https://forms.gle/ZQ5T2Y6ViALAoBzL6

(建議以Chrome系統複製貼上網址開啟，相關報名問題請洽詢本案聯絡人

國立彰化女子高級中學(中區分召)林小姐

二、報名時間：至115年10月22日(星期四)截止 ，10月27日(星期二)寄發錄取通知
(請務必填寫正確信箱，以利錄取通知寄發)

三、全程參加研習人員，研習時數依簽到表核實給予。

柒、經費來源：

一、本案所需經費由承辦單位所委辦之優質化相關經費項下支應。

二、參加人員請予以公（差）假並惠予課務（排代），請所屬學校（單位）惠予參加人員公差，往返差旅費及住宿費由原服務單位依規定報支。

。

捌、交通資訊: 請參各附件

玖、全程參加本研習人員，核給研習時數18小時。

、

附件1-1

115學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-「Best Me種子教師工作坊」

時間：115 年11 月08日(星期日) 地點： 彰化女中圖書館4樓		
時間	**活動內容**	**主持人/主講人**
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督 國立彰化女子高級中學陳威亨校長
09:40-12:30	主題一： **Brain** 大腦的潘朵拉盒子	主講： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題二: **Emotion** R&R之間，辨識到調節	主講： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
16:30	賦歸	

交通資訊:

一、搭乘高鐵/台鐵：高鐵臺中站轉乘台鐵彰化站，沿著光復路步行約10分鐘。

二、自行開車/騎車：

1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。

附件1-2

115學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-「Best Me種子教師工作坊」

時間：115 年11 月22日(星期日) 地點：彰化女中圖書館4樓		
時間	**活動內容**	**主持人/主講人**
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督 國立彰化女子高級中學陳威亨校長
09:40-12:30	主題三： **Strength** 我的U4力	主講： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題四: **Time for Self** 生活不只是生存	主講： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
16:30	賦歸	

交通資訊:

一、搭乘高鐵/台鐵：高鐵臺中站轉乘台鐵彰化站，沿著光復路步行約10分鐘。

二、自行開車/騎車：

1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。

附件1-3

115學年度教育部高中優質化及前導學校社會情緒學習工作坊-「Best Me種子教師工作坊」

時間：115年12月06日(星期日) 地點：彰化女中圖書館4樓		
時間	**活動內容**	**主持人/主講人**
09:00-09:30	報到	國立彰化女子高級中學團隊
09:30-09:40	開幕式	新北市教育局鄭敬儀退休課督 國立彰化女子高級中學陳威亨校長
09:40-12:30	主題五： **Meaning** 人生的藍圖	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
12:30-13:30	午餐	國立彰化女子高級中學團隊
13:30-16:30	主題六： **Education** 駕駛SEL宇宙飛船	主講人： 新北市教育局鄭敬儀退休課督 協作： 臺北市立中正高級中學吳政哲老師 臺北市立木柵高級工業職業學校張素靜退休老師
16:30	賦歸	

交通資訊:

一、搭乘高鐵/台鐵：高鐵臺中站轉乘台鐵彰化站，沿著光復路步行約10分鐘。

二、自行開車/騎車：

1、光復路左轉民生路（位於彰化市公所正後方），約90公尺處的左手邊處。

2、彰化女中對面的台灣企銀停車場。

3、光復路與長興街交叉路口（全聯斜對面）。