

# 113 學年度基隆市立八斗高級中學

## 國中部體育班甄試簡章

### 一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 113 年 02 月 29 日基府教體參字第 1130209396 號。

### 二、目的：

發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

### 三、種類及名額：

- (一) 橄欖球 12 名，限男生擇優錄取，備取 3 名。
  - (二) 排球 12 名，限女生擇優錄取，備取 3 名。
  - (三) 跆拳道 4 名，不分男女擇優錄取，備取 3 名。
- 各種類及項目若錄取不足額，名額不得流用。

### 四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

### 五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：113 年 3 月 1 日(五)至 113 年 3 月 29 日(五)8 時至 16 時止 (例假日除外)。
- (二) 地點：基隆市八斗高級中學學務處體育組 (地址：基隆市新豐街 100 號)。
- (三) 簡章可於本校網站(<http://www.bdjh.kl.edu.tw/>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

### 六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：113 年 3 月 1 日(五)至 113 年 3 月 29 日(五)8 時至 16 時止 (例假日除外)。
- (二) 地點：基隆市八斗高級中學學務處體育組 (地址：基隆市新豐街 100 號)。
- (三) 方式：甄選學生、家長(或監護人)親自或委託申請，其他方式概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 2469-2366 轉 20 本校學務處體育組。

### 七、報名手續：

- (一) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (二) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (三) 繳驗戶口名簿正本及影本，(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (四) 領取准考證。
- (五) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。

### 八、甄試項目：參閱附件一。

#### 1. 體能測驗

項目	內容	百分比	備註
橄欖球	1. 折返跑(30M)14% 2. 仰臥起坐(60 秒)14% 3. 立定跳遠 12%	40	
排球	1. 折返跑(30M)14% 2. 仰臥起坐(60 秒)14% 3. 立定跳遠 12%	40	
跆拳道	1. 折返跑(30M)14% 2. 仰臥起坐(60 秒)14% 3. 立定跳遠 12%	40	

## 2. 單項專長測驗

項目	內容	百分比	備註
橄欖球	1. 握力(慣用手)15% 2. 60M 衝刺 15% 3. 垂直跳高 15% 4. 擲遠 15%	60	
排球	1. 發球 15% 2. 墊球(低手)15% 3. 托球(高手)15% 4. 比賽練習 15%	60	
跆拳道	1. 繩梯(21%)2. 60M 衝刺(21%)3. 坐姿體前彎(18%)	60	

九、甄試日期：**113年3月30日(六)**。地點：基隆市立八斗高級中學。

甄試項目	甄試時間	地點	備註
橄欖球	上午 8:30 報到 9:00 測驗	學生活動中心	
排球	上午 8:30 報到 9:00 測驗	學生活動中心	
跆拳道	上午 8:30 報到 9:00 測驗	學生活動中心	

## 十、錄取方式：

依總成績高低依序錄取；如入取分數相同時，依單項專長測驗成績優先錄取(橄欖球：1. 握力(慣用手) 2. 60M 衝刺 3. 垂直跳高 4. 擲遠，排球：1. 發球 2. 墊球(低手) 3. 托球(高手) 4. 比賽練習，跆拳道：1. 繩梯 2. 60M 衝刺 3. 坐姿體前彎。

## 十一、放榜日期：

經本校體育發展委員會審議通過後，於**113年4月12日(五)**上午8時公布錄取名單；並以書面個別通知及於基隆市立八斗高級中學網站查詢，同時公布於本校校門口公佈欄。

## 十二、成績複查：

- (一)申請日期：**113年4月15日(一)上午8時至16時止。**
- (二)手續：請向本校學務處體育組親自或委託申請，其他方式恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35元)。

## 十三、錄取報到

- (一)時間：**113年4月16日(二)上午9時至中午12時前**，逾期未報到者視同放棄資格。
- (二)地點：基隆市八斗高級中學學務處體育組(地址：基隆市新豐街100號)。
- (三)繳交證件：1. 錄取通知單。2. 2吋照片2張。
- (四)經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於**113年5月31日(五)14時前**填具「放棄錄取資格聲明書」(附件二)，由考生或家長親送本校完成申請。

十四、若學生因嚴重適應不良，家長提出具體事證或說明，得向學校體育發展委員會申請，透過學校輔導單位輔導、專長教練協調溝通訓練方式後，仍無法排除適應不良因素，學校得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀。

十五、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十六、本招生簡章經體育班發展委員會通過，並陳奉核定後實施，修正時亦同。

# 113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試報名表

准考證號碼：\_\_\_\_\_

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國__年__月__日	
就讀學校				身高	體重	
通訊處	基隆市 區 里 鄰 路(街) 巷 弄 號 樓					
聯絡電話			報考類別	<input type="checkbox"/> 橄欖球 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 跆拳道		
家長姓名			與考生關係			
術科專長						
證件	<input type="checkbox"/> 1. 已填妥及黏貼足額郵票之信封 <input type="checkbox"/> 2. 家長同意書			審件人簽名		
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件、審件人簽名欄、請勿填寫。					

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

<b>測驗科目時間表</b>				<b>113 學年度基隆市立八斗高級中學 國中部體育班甄試准考證</b>	
日期	節次	時間	科目	准考證號碼：	
3 月 30 日 (六)		08:30—09:00	報到	姓 名：	
	1	09:00—10:00	體能測驗	注意： ●考生應依本校規定時間參加測驗 ●請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝、運動鞋。 ●為配合量測體溫等防疫措施，請考生提前到達考場。 ●若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試，且無補考措施。	
	2	10:10—12:00	術科測驗		

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_參加113學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人\_\_\_\_\_願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守113學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。並應遵守下列簡章規定，不得異議。

- 一、發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。
- 二、依簡章第十四點之規定「若學生因嚴重適應不良，家長提出具體事證或說明，得向學校體育發展委員會申請，透過學校輔導單位輔導、專長教練協調溝通訓練方式後，仍無法排除適應不良因素，學校得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀。」

此 致

基隆市立八斗高級中學

監護人簽章：

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

## 113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 橄欖球 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 跆拳道
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)	①	<input type="checkbox"/> <b>正取</b> <input type="checkbox"/> <b>備取</b> (依榜單順序) <input type="checkbox"/> <b>未達入取標準</b>			
術科測驗(60%)	②				
總分①+②					

錄取考生應於 **113年4月16日(二)上午9時至中午12時前**持錄取通知單及二吋照片 2 張至八斗高級中學學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

## 113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證 號碼		考生 姓名		報考 類別	<input type="checkbox"/> 橄欖球 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 跆拳道
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)	①	<input type="checkbox"/> <b>正取</b> <input type="checkbox"/> <b>備取</b> (依榜單順序) <input type="checkbox"/> <b>未達入取標準</b>			
術科測驗(60%)	②				
總分①+②					

錄取考生應於 **113年4月16日(二)上午9時至中午12時前**持錄取通知單及二吋照片 2 張至八斗高級中學學務處體育組報到，逾期視同放棄入班權利。

# 113 學年基隆市立八斗高級中學國中部體育班 甄試術科測驗動作規定內容

## 壹、體能測驗

1. 折返跑：30 公尺折返跑，以 10 公尺長來回折返跑。
2. 仰臥起坐：屈膝 45 度，雙手胸前交叉，起時肘關節碰膝，計時一分鐘。
3. 立定跳遠：原地跳遠，三次成績取優者。

## 貳、單項專長測驗

### 一、橄欖球

1. 握力：握力器歸零以單手（左、右）垂直用力握 5 秒。
2. 60M 衝刺：做蹲起式起跑。
3. 垂直跳高：單手向上伸直至刻度板（零），下彎向上跳，單手觸摸刻度板。
4. 擲遠：單手持橄欖球擲遠，擲三次總和。

### 二、排球

1. 發球：立於發球區發球，以肩上發球，將球發過網（共發十球），視其球場落球點計分。

發 球 區			3	7	10
			3	5	8
			3	7	10
網					

2. 墊球：對牆墊球，雙手墊球，擊球點為腕部至前臂位置，高度約 200 公分高(地面起)，單手墊球不計分，計時一分鐘。
3. 托球：對牆托球，牆與托球者距離 120 公分，高度約 200 公分，計時一分鐘。
4. 比賽練習：在練習比賽中瞭解學生、反應、協調、爆發力等能力。

### 三、跆拳道

1. 繩梯：雙腳左右跳，從起點出發至終點結束。
2. 60M 衝刺：做蹲起式起跑。
3. 坐姿體前彎：使用坐姿體前彎測量器測量
  - (1) 受測者坐於地面或墊子上，兩腿分開與肩同（避免雙腿分開寬），膝蓋伸直，腳尖朝上。
  - (2) 受測者雙腿腳跟底部與測量器平齊
  - (3) 受試者雙手相疊（兩中指互疊），自然緩慢向前伸展（不得急速來回抖動）儘可能向前伸，並使中指觸及測量器後，暫停二秒，以便紀錄。

113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試體能測驗成績對照表 40%

折返跑(30M)(14%)				仰臥起坐(60 秒)(14%)				立定跳遠(12%)			
男生	得分	女生	得分	男生	得分	女生	得分	男生	得分	女生	得分
6.5	100	7	100	60	100	55	100	220	100	210	100
6.6	99	7.1	99	59	99	54	99	215	99	205	99
6.7	98	7.2	98	58	98	53	98	210	98	200	98
6.8	97	7.3	97	57	97	52	97	205	97	195	97
6.9	96	7.4	96	56	96	51	96	200	96	190	96
7	95	7.5	95	55	95	50	95	195	95	185	95
7.1	94	7.6	94	54	94	49	94	190	94	180	94
7.2	93	7.7	93	53	93	48	93	185	93	175	93
7.3	92	7.8	92	52	92	47	92	180	92	170	92
7.4	91	7.9	91	51	91	46	91	175	91	165	91
7.5	90	8	90	50	90	45	90	170	90	160	90
7.6	89	8.1	89	49	89	44	89	165	89	155	89
7.7	88	8.2	88	48	88	43	88	160	88	150	88
7.8	87	8.3	87	47	87	42	87	155	87	145	87
7.9	86	8.4	86	46	86	41	86	150	86	140	86
8	85	8.5	85	45	85	40	85	145	85	135	85
8.1	84	8.6	84	44	84	39	84	140	84	130	84
8.2	83	8.7	83	43	83	38	83	135	83	125	83
8.3	82	8.8	82	42	82	37	82	130	82	120	82
8.4	81	8.9	81	41	81	36	81	125	81	115	81
8.5	80	9	80	40	80	35	80	120	80	110	80
8.6	79	9.1	79	39	79	34	79	115	79	105	79
8.7	78	9.2	78	38	78	33	78	112	78	100	78
8.8	77	9.3	77	37	77	32	77	105	77	95	77
8.9	76	9.4	76	36	76	31	76	100	76	90	76
9	75	9.5	75	35	75	30	75	105	75	85	75
9.1	74	9.6	74	34	74	29	74	100	74	80	74
9.2	73	9.7	73	33	73	28	73	95	73	75	73
9.3	72	9.8	72	32	72	27	72	90	72	70	72
9.4	71	9.9	71	31	71	26	71	85	71	65	71
9.5	70	10	70	30	70	25	70	80	70	60	70
9.6	69	10.1	69	29	69	24	69	75	69	55	69
9.7	68	10.2	68	28	68	23	68	70	68	50	68
9.8	67	10.3	67	27	67	22	67	65	67	45	67
9.9	66	10.4	66	26	66	21	66	60	66	40	66
10	65	10.5	65	25	65	20	65	55	65	35	65
10.1	64	10.6	64	24	64	19	64	50	64	30	64
10.2	63	10.7	63	23	63	18	63	45	63	25	63
10.3	62	10.8	62	22	62	17	62	40	62	20	62
10.4	61	10.9	61	21	61	16	61	35	61	15	61
10.5	60	11	60	20	60	15	60	30	60	10	60
11	59	11.1	59	19	59	14	59	25	59	5	59

113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試單項專長測驗成績對照表(橄欖球)60%



握力(慣用手) (15%)	得分	60m 衝刺 (15%)	得分	垂直跳高(公分) (15%)	得分	擲遠(m) (15%)	得分
0	100	9	100	55	100	80	100
39.5	99	9.1	99	54	99	79	99
39	98	9.2	98	53	98	78	98
38.5	97	9.3	97	52	97	77	97
38	96	9.4	96	51	96	76	96
37.5	95	9.5	95	50	95	75	95
37	94	9.6	94	49	94	74	94
36.5	93	9.7	93	48	93	73	93
36	92	9.8	92	47	92	72	92
35.5	91	9.9	91	46	91	71	91
35	90	10	90	45	90	69	90
34.5	89	10.1	89	44	89	67	89
34	88	10.2	88	43	88	65	88
33.5	87	10.3	87	42	87	63	87
33	86	10.4	86	41	86	61	86
32.5	85	10.5	85	40	85	59	85
32	84	10.6	84	39	84	57	84
31.5	83	10.7	83	38	83	55	83
31	82	10.8	82	37	82	53	82
30.5	81	10.9	81	36	81	51	81
30	80	11	80	35	80	48	80
29.5	79	11.1	79	34	79	45	79
29	78	11.2	78	33	78	42	78
28.5	77	11.3	77	32	77	39	77
28	76	11.4	76	31	76	36	76
27.5	75	11.5	75	30	75	33	75
27	74	11.6	74	29	74	30	74
26.5	73	11.7	73	28	73	27	73
26	72	11.8	72	27	72	24	72
25.5	71	11.9	71	26	71	21	71
25	70	12	70	25	70	20	70
24.5	69	12.1	69	24	69	19	69
24	68	12.2	68	23	68	18	68
23.5	67	12.3	67	22	67	17	67
23	66	12.4	66	21	66	16	66
22.5	65	12.5	65	20	65	15	65
22	64	12.6	64	19	64	14	64
21.5	63	12.7	63	18	63	13	63
21	62	12.8	62	17	62	12	62

20.5	61	12.9	61	16	61	11	61
20	60	13	60	15	60	10	60



113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試單項專長測驗成績對照表(跆拳道男生)60%

繩梯(雙腳左右跳)(21%)	得分	60m 衝刺(21%)	得分	坐姿體前彎(18%)	得分
7.00 秒	100	9.00 秒	100	50 公分	100
7.10 秒	99	9.10 秒	99	49 公分	99
7.20 秒	98	9.20 秒	98	48 公分	98
7.30 秒	97	9.30 秒	97	47 公分	97
7.40 秒	96	9.40 秒	96	46 公分	96
7.50 秒	95	9.50 秒	95	45 公分	95
7.60 秒	94	9.60 秒	94	44 公分	94
7.70 秒	93	9.70 秒	93	43 公分	93
7.80 秒	92	9.80 秒	92	42 公分	92
7.90 秒	91	9.90 秒	91	41 公分	91
8.00 秒	90	10.00 秒	90	40 公分	90
8.10 秒	89	10.10 秒	89	39 公分	89
8.20 秒	88	10.20 秒	88	38 公分	88
8.30 秒	87	10.30 秒	87	37 公分	87
8.40 秒	86	10.40 秒	86	36 公分	86
8.50 秒	85	10.50 秒	85	35 公分	85
8.60 秒	84	10.60 秒	84	34 公分	84
8.70 秒	83	10.70 秒	83	33 公分	83
8.80 秒	82	10.80 秒	82	32 公分	82
8.90 秒	81	10.90 秒	81	31 公分	81
9.00 秒	80	11.00 秒	80	30 公分	80
9.10 秒	79	11.10 秒	79	29 公分	79
9.20 秒	78	11.20 秒	78	28 公分	78
9.30 秒	77	11.30 秒	77	27 公分	77
9.40 秒	76	11.40 秒	76	26 公分	76
9.50 秒	75	11.50 秒	75	25 公分	75
9.60 秒	74	11.60 秒	74	24 公分	74
9.70 秒	73	11.70 秒	73	23 公分	73
9.80 秒	72	11.80 秒	72	22 公分	72
9.90 秒	71	11.90 秒	71	21 公分	71
10.00 秒	70	12.00 秒	70	20 公分	70
10.10 秒	69	12.10 秒	69	19 公分	69
10.20 秒	68	12.20 秒	68	18 公分	68
10.30 秒	67	12.30 秒	67	17 公分	67
10.40 秒	66	12.40 秒	66	16 公分	66
10.50 秒	65	12.50 秒	65	15 公分	65
10.60 秒	64	12.60 秒	64	14 公分	64
10.70 秒	63	12.70 秒	63	13 公分	63
10.80 秒	62	12.80 秒	62	12 公分	62

10.90 秒	61	12.90 秒	61	11 公分	61
11.00 秒	60	13.00 秒	60	10 公分	60

113 學年度基隆市立八斗高級中學國中部體育班甄試單項專長測驗成績對照表(跆拳道女生)60%

繩梯(雙腳左右跳)(21%)	得分	60m 衝刺(21%)	得分	坐姿體前彎(18%)	得分
9.00 秒	100	10.00 秒	100	55 公分	100
9.10 秒	99	10.10 秒	99	54 公分	99
9.20 秒	98	10.20 秒	98	53 公分	98
9.30 秒	97	10.30 秒	97	52 公分	97
9.40 秒	96	10.40 秒	96	51 公分	96
9.50 秒	95	10.50 秒	95	50 公分	95
9.60 秒	94	10.60 秒	94	49 公分	94
9.70 秒	93	10.70 秒	93	48 公分	93
9.80 秒	92	10.80 秒	92	47 公分	92
9.90 秒	91	10.90 秒	91	46 公分	91
10.00 秒	90	11.00 秒	90	45 公分	90
10.10 秒	89	11.10 秒	89	44 公分	89
10.20 秒	88	11.20 秒	88	43 公分	88
10.30 秒	87	11.30 秒	87	42 公分	87
10.40 秒	86	11.40 秒	86	41 公分	86
10.50 秒	85	11.50 秒	85	40 公分	85
10.60 秒	84	11.60 秒	84	39 公分	84
10.70 秒	83	11.70 秒	83	38 公分	83
10.80 秒	82	11.80 秒	82	37 公分	82
10.90 秒	81	11.90 秒	81	36 公分	81
11.00 秒	80	12.00 秒	80	35 公分	80
11.10 秒	79	12.10 秒	79	34 公分	79
11.20 秒	78	12.20 秒	78	33 公分	78
11.30 秒	77	12.30 秒	77	32 公分	77
11.40 秒	76	12.40 秒	76	31 公分	76
11.50 秒	75	12.50 秒	75	30 公分	75
11.60 秒	74	12.60 秒	74	29 公分	74
11.70 秒	73	12.70 秒	73	28 公分	73
11.80 秒	72	12.80 秒	72	27 公分	72
11.90 秒	71	12.90 秒	71	26 公分	71
11.00 秒	70	13.00 秒	70	25 公分	70
12.10 秒	69	13.10 秒	69	24 公分	69
12.20 秒	68	13.20 秒	68	23 公分	68
12.30 秒	67	13.30 秒	67	22 公分	67
12.40 秒	66	13.40 秒	66	21 公分	66
12.50 秒	65	13.50 秒	65	20 公分	65

12.60 秒	64	13.60 秒	64	19 公分	64
12.70 秒	63	13.70 秒	63	18 公分	63
12.80 秒	62	13.80 秒	62	17 公分	62
12.90 秒	61	13.90 秒	61	16 公分	61
13.00 秒	60	14.00 秒	60	15 公分	60

附件二

基隆市立八斗高級中學國中部 113 學年度體育班已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立八斗高級中學 學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					
日期： 年 月 日					
錄取學校蓋章					

基隆市立八斗高級中學國中部 113 學年度體育班已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立八斗高級中學 學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					
日期： 年 月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，於 **113 年 5 月 31 日（五）14 時前** 由考生或家長親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。