

113 學年度臺北市立成功高級中學菁英領袖培力工作坊實施計畫

113 年 11 月 12 日核定

一、計畫概要

- (一) 計畫名稱：113 學年度臺北市立成功高級中學菁英領袖培力工作坊。
- (二) 計畫目的：為結合 108 年新課綱「適性揚才、迎向未來」的課程願景，並發展青少年「自主行動」、「溝通互動」及「社會參與」的三大核心素養，培訓本市高中職學生具備領導特質及實務知能與技能，多元適性發展、鼓勵學生系統思考解決問題，提升規劃執行與創新應變能力。
- (三) 對象：全國各校高中職學生
- (四) 人數：70 名
- (五) 主辦單位：臺北市立成功高級中學
- (六) 師資團隊：競爭 LEAD 教育中心講師群
- (七) 計畫聯絡人：學務處社團活動組李禹璇組長，電話：2321~6256 分機 225
- (八) 課程時間：114 年 2 月 4 日~2 月 5 日，每日 8：30~12：00；13：30~16：30。
- (九) 課程地點：臺北市立成功高級中學綜合大樓 4 樓多功能自學中心（臺北市濟南路一段 71 號）
- (十) 預期效益：
 1. 訓練公眾表達能力，增進口語表達及簡報技巧。
 2. 學習活動企劃能力，培養企劃思維及撰寫技巧。
 3. 培養領袖特質，建立正確的價值觀。
 4. 調和個性群，建立良好人際互動。
 5. 激發個人潛能，培養解決問題的能力。

報名 QR Code→

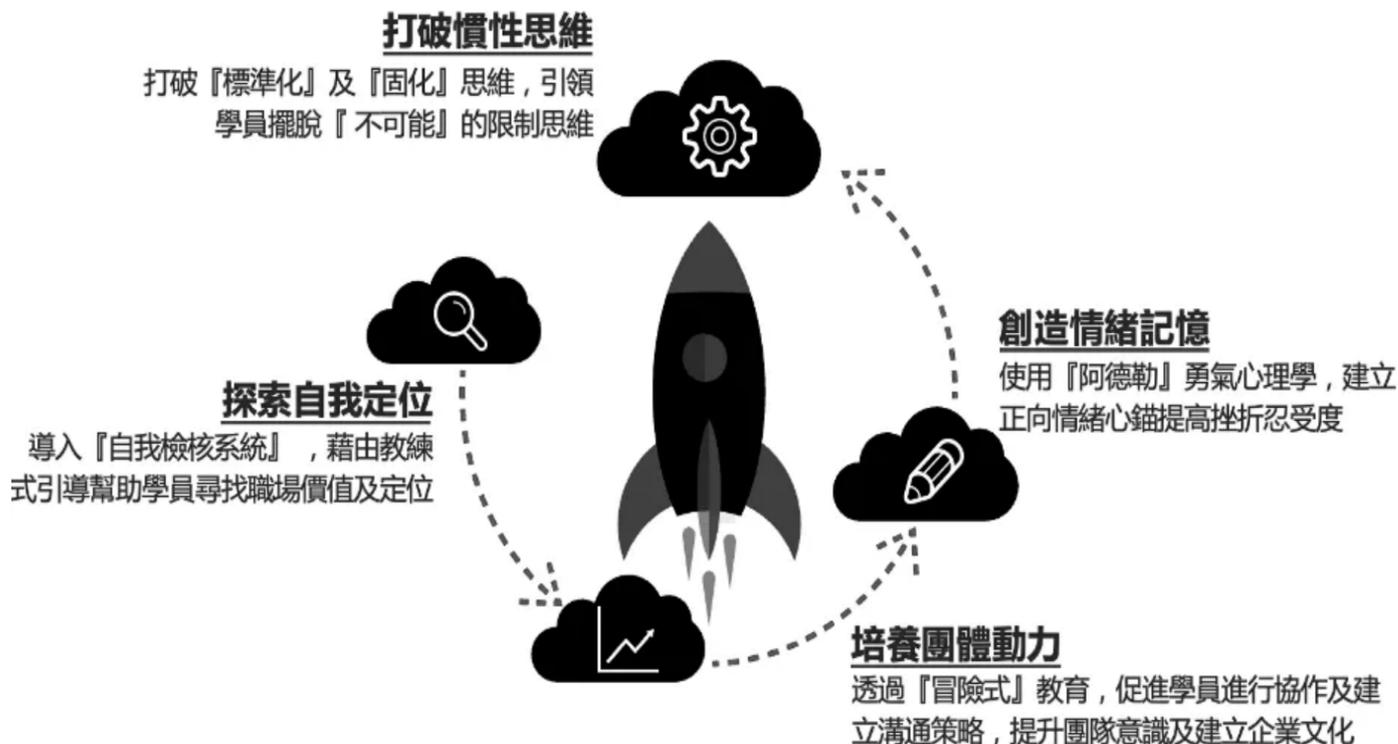


二、報名時間及方式

- (一) 自 113 年 11 月 18 日（一）開始報名，期限為 12 月 16 日（一）中午 12：30 前，請至報名網站填妥報名表資料。報名網址：<https://reurl.cc/1bn1Gp>
- (二) 錄取資格：全國高中職學生共 70 名（成功高中學生保障名額 35 名）。
- (三) 錄取名單於 113 年 12 月 23 日（一）17：00 前公告於成功高中網頁。
- (四) 錄取者每人課程費用為新臺幣 800 元，成功高中學生請於 113 年 12 月 24 日（二）至 114 年 1 月 3 日（五）中午 12：30 前至學務處社團活動組繳交報名費，他校學生請上述日期之 8：00~17：00 逕至成功高中學務處社團活動組繳費。

(五) 備註：錄取名額 70 名中，優先錄取 35 名成功高中在校學生。若總報名人數超過 70 名，依據報名表單填寫時間排序備取號碼。錄取名單於 113 年 12 月 23 日（一）17：00 公告成功高中校網，錄取者請於 114 年 1 月 3 日（五）12:30 繳交報名費。逾期未繳交者，將由通知備取同學依序號遞補。

三、課程特色



四、每日課程簡介

第一天課程：114/02/04（星期二）上午 08:30~12:00，共 4 堂課（每堂 50 分鐘）

態度養成

課程大綱	課程效益
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; margin-right: 10px;">打造競爭 LEAD</div> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 打造競爭力的評估量表 <ol style="list-style-type: none"> 1. 如何評估效益：質化與量化 2. 重新發明屬於自己的比賽 ◆ Rest 哲學：蛻變重生 <ol style="list-style-type: none"> 1. 神經程式語言學：換框法 2. ABC 信念則改造術 3. 改變的三部曲 4. 召喚潛意識的三大法則 ◆ 正向創意：許自己光明未來 <ol style="list-style-type: none"> 1. 正向思考心理學 2. 創造正向情緒的五部曲 3. 心智圖的創意激發 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 讓競爭的成果量化 ◆ 蛻變重生的關鍵技巧 ◆ 喚醒潛意識的競爭思維 ◆ 學會正向思考的力量
	課程需求
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 室內場地 2. 人數不限 3. 一位講師＋一位助教 4. 需要投影設備、音響與無線麥克風

菁英領袖營 研習

LEAD 鵬學 LEAD 教育中心

第一天課程：114/02/04（星期二）下午 1:30~4:30，共 3 堂課（每堂 50 分鐘）

領導統御

課程大綱	課程效益
<p style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">不用頭銜的領導力</p> <p>「將團隊營造成第二個家」，讓夥伴彼此建立像家人間的情感，不用頭銜的領導力分享透過團隊有形的家和無形的家，建立起夥伴間的革命情感。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 團隊高校分工的三大法則 ◆ 營造感動力的領導藝術 ◆ 打造環境影響心境的第二個家 ◆ 經營團隊最常遇到的阻礙： <ol style="list-style-type: none"> 1. 沒有時間聚在一起 2. 聚在一起不知道該做什麼 3. 每個人的投入程度差別很大 4. 無法有效跟夥伴建立關係 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 空間運用新思維 ◆ 建立共同回憶的五大技巧 ◆ 輕鬆營造感動氛圍的能力
	課程需求
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 室內場地 2. 人數不限 3. 一位講師+一位助教 4. 需要投影設備、音響與無線麥克風 (此課程有影片多媒體播放)



第二天課程：114/02/05（星期三）上午 8:30~12:00，共 4 堂課（每堂 50 分鐘）

人際溝通

課程大綱	課程效益
<p style="writing-mode: vertical-rl; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">精準人際經營學</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 何謂精準人際力 <ol style="list-style-type: none"> 1. 互動式管理的藝術 2. 非主動、被動，而是良善互動 ◆ 優質人脈管理 <ol style="list-style-type: none"> 1. 關係管理的關鍵要素 2. 令人懷念的五種技巧 3. 讓友情一輩子跟你走 ◆ 人際失調的關鍵因素 <ol style="list-style-type: none"> 1. 個人過去的問題 2. 與人互動的問題 3. 未知不確定的壓力問題 4. 當下展現的狀態問題 5. 家庭因素造成的創傷問題 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 學會打造個人人際魅力 ◆ 排除非良善的人際 ◆ 挖掘人際失調的關鍵原因 ◆ 人際的延續與運用
	課程需求
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 室內場地，不需要桌椅 2. 人數不限 3. 一位講師+一位助教 4. 需要投影設備、音響與無線麥克風



第二天課程：114/02/05（星期三）下午 1:30~4:30，共 3 堂課（每堂 50 分鐘）

領導統御

打造
YES
的團隊

課程大綱	課程效益
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 個人、團體、任務三度圈 你將會扮演哪些角色？ 你希望扮演哪種角色？ ◆ 領導是一項專業，你的成就與 你能領導的人數呈正比 ◆ 一個優秀的領導者需要哪些特質與能力？ S see 觀察力 H heart 熱忱 O open 開放 W win 正向積極 ◆ 成為卓越領導者的三個歷程 1. 瞭解意義 2. 賦予意義 3. 反思意義 ◆ 理解經營團隊的五大心法 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 學會如何展現團隊精神 ◆ 學會如何從領導中學習 ◆ 學會如何與不同的人產生優質的互動 ◆ 理解團隊真正的價值 ◆ 提高團隊的格局與使命
	課程需求
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 室內場地 2. 人數不限 3. 一位講師+一位助教 4. 需要投影設備、音響與無線麥克風 (此課程有影片多媒體播放)



五、講師及助教介紹

(一) 講師介紹



李柏賢 Peter

Bo-Sian Li

講師簡介 INSTRUCTORS

一般講座12000小時以上 / 研習訓練課程250場以上

○○○ **授課專長** 跨世代溝通與交流、心態調整與激勵、企業管理與領導

○○○ **現任單位**

① 競爭LEAD教育中心 共同創辦人 ③ 財團法人資訊工業策進會 專任業師
 ② 中華康輔教育推廣協會 秘書長 ④ 銘傳大學產學暨推廣處 專任講師

○○○ **培訓相關經歷**

企業單位 | 共識營 / 專案講座

統一企業、捷修網股份有限公司、陸江建設股份有限公司、聯合利華股份有限公司、台灣紐巴倫股份有限公司、諾富特機場飯店、花仙子企業股份有限公司、安心食品服務股份有限公司(摩斯漢堡)、仲順貿易股份有限公司、和泰興業股份有限公司(大金冷氣)、東唐建設有限公司、聯合報股份有限公司、鴻禧旅行社有限公司、中國時報文化事業股份有限公司、長頸鹿文化事業股份有限公司、南山人壽、國泰人壽、精聯保經、遠雄人壽、台灣人壽、大誠保經、健峰企業管理顧問股份有限公司、興田國際企業、有萬科技股份有限公司、康軒文教事業...等

政府機關、非營利組織 |

財團法人國際合作發展基金會、台灣世界展望會、家扶基金會、中國信託基金會、少觀所、中華民國農會、台北志工中心、國際青年商會中華民國總會、富邦文教基金會、台灣癌症基金會、財政稅務局、惠文文教基金會、法鼓山文教基金會、中華救助總會、中華鯨豚協會、中華民國紳士協會、光仁基金會、敦安基金會、耕莘文教基金會、親子天下股份有限公司、伊甸基金會、教育部青年發展署...等

以上授課經歷僅部分列舉，歡迎了解更多詳情

(二)助教介紹

助教簡介 INSTRUCTORS

一般講座8000小時以上 / 研習訓練課程150場以上



游家瑋 Ted
Chia-Wei.You

- 授課專長 企業文化塑造、領導統御與團建、人際互動與溝通
- 現任單位
 - ① 競爭LEAD教育中心 共同創辦人
 - ② 大誠保險經紀人 專任講師
 - ③ 賦力國際企管顧問公司 合作講師
 - ④ 台灣勞動力發展署 專任業師
- 培訓相關經歷
 - 企業單位 | 共識營 / 專案講座
 - 統一企業、台灣紐巴倫 (New Balance)、Google、蝸牛連鎖義大利餐廳、日立冷氣、CHANEL、美商科磊台灣分公司、勤業眾信會計師事務所、SGS、東杰生醫、台灣亞德諾半導體、太古可口可樂、歐肯設計、名留集團、台灣諾保科、山富旅遊、中國信託、葡眾企業(葡萄王)、聯合利華、台灣拜耳、蝸牛義式連鎖餐飲、凌廣工業、法國雅高國際飯店諾富特機場飯店、花仙子企業、志捷科技股份有限公司、亞昕資訊股份有限公司、安心食品服務(摩斯漢堡)、東唐建設、南山人壽、國泰人壽、精聯保經、遠雄人壽、台灣人壽、中國人壽、大誠保險經紀人、均悅文化事業、萬寶華企管顧問...等
 - 政府機關、非營利組織 |
 - 中華民國紅十字會、萬海航運慈善基金會、唐氏症基金會、台北市進出口同業公會、勞動部勞動力發展署、一貫道總會、花蓮醫院、台灣少年權益與離異促進聯盟、社團法人台灣創造活動發展協會、公務人員發展中心、教育部青年發展署、大園農會、台北志工中心、扶輪社、乘風少年學院、臺北市公共運輸處、勞動部勞動力發展署、少觀所、台北志工中心、就業情報Career、家扶基金會、中國家庭計劃協會...等

以上授課經歷僅部分列舉，歡迎了解更多詳情

六、本計畫陳校長後施行，修正時亦同。