

核准文號：

教育部 113 年 12 月 26 日臺教授體字第 1130049027 號函核定(備查)

基隆市政府 113 年 12 月 18 日基府教體貳字第 1130264544 號函核定

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學簡章

校名	基隆市立八斗高級中學		學校代碼	1	7	3	3	1	4	
校址	202011 基隆市中正區新豐街 100 號		電話	02-24692366						
網址	https://bdjh.kl.edu.tw		傳真	02-24696097						
招生科班別	體育班									
招生類別	特色招生甄選入學(單獨招生)									
招生區範圍	全部 15 個招生區									
招生目標	提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生，繼續升學就讀體育班之招生管道及名額，以利施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。									
甄選條件	運動成績符合『中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定；或對招生種類之運動有興趣之學生。			招生種類		名 額				
						男生	女生	不限		
				橄欖球		15	0	0		
				排球		0	10	0		
				跆拳道		0	0	3		
				拳擊		0	0	2		
合計		30								
外加名額：原住民學生以上述核定總招生名額外加 2%；身心障礙學生以上述核定總招生名額外加 2%。										
甄選方式	術科測驗	測驗種類	橄欖球	排球	跆拳道	拳擊				
		測驗時間	114 年 5 月 3 日(星期六)上午 9 時(8:30 開始報到)							
		測驗地點	本校操場、活動中心、跆拳道訓練室							
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	體能 40 %							
		1. 100 公尺 (25 %)。								
		2. 立定跳遠 (三次，擇優，25 %)。								
		3. 仰臥起坐 (一分鐘 25 %)。								
		4. 3x10 公尺折返跑 (25 %)。								
		專項技術 60 %								
		1. 移位定點傳接球(25%)	1. 雙人對練(25 %)	1. 動作踢擊(40 %)	1-1 踢靶踢擊			1. 60 秒跳繩 (20%)		
2. 定點踢球 (25%)	2. 發球(25 %)	1-2 連續踢擊	2. 競賽對練(60 %)			2. 空拳打擊 (30%)				
3. 接高飛球 (25%)	3. 攻擊(25 %)				3. 沙袋打擊 (20%)					
4. 分組比賽 (25%)	4. 分組比賽(25 %)				4. 模擬對打 (30%)					
備註：各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為 100 分。										
錄取方式	1. 各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準 60 分(含)者，不予錄取。 2. 如總成績相同時，參酌測驗項目分數高低順序錄取(橄欖球 2341；排球 2431；跆拳道 21；拳擊 4231)，備取 6 名。									

3. 第一次招生名額不得流用。

1. 報名時間：114年4月28日（星期一）至4月30日（星期三），每日上午9:00-12:00及13:00-16:00。
2. 報名地點：本校教務處試務組。
3. 有意報名同學，請先至本校首頁（<https://bdjh.kl.edu.tw>）填寫資料列印後至本校教務處試務組報名，並繳驗以下資料：
 - (1) 報名表（正本）（附件1）。
 - (2) 身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。
 - ① 戶籍謄本正本或戶口名簿影本（影本自行印妥，正本驗畢後歸還）。
 - ② 身分證、健保卡或有照片之證件影本（影本自行印妥，正本驗畢後歸還）。
 - (3) 學歷證件：就讀國中之在學證明（或畢/修業證書影本，正本驗畢後歸還）。
 - (4) 家長同意書（附件2）。
 - (5) 健康聲明切結書（附件3）。
 - (6) 報考切結書（附件4）。
 - (7) 需自備2吋大頭照兩張。
 - (8) 身心障礙考生應考服務申請表（附件5，有需求之考生請於報名時一併提出申請）。
 - (9) 回郵信封乙個（寄發成績單，請附上填寫完整收件住址及28元掛號郵票）。
4. 報名費用：報名學生每人繳交報名費新臺幣700元（含報名費及術科測驗費）

備註

身分別	報名費用	應檢附證明文件
中低收入戶子女	新臺幣280元	鄉（鎮、市、區）公所核發之中低收入戶證明正本及戶口名簿影本(其有效日期以涵蓋報名日期為準)。
低收入戶子女	免繳	鄉（鎮、市、區）公所核發之低收入戶證明正本及戶口名簿影本(其有效日期以涵蓋報名日期為準)。
直系血親尊親屬 支領失業給付者	免繳	公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本。

5. 測驗時間：114年5月3日（星期六）上午8:30報到，9:00起測驗。
6. 參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適劇烈運動者，不宜參加體育班甄選。
7. 放榜日期：114年5月5日（星期一）下午16:00前公告錄取名單於本校網站首頁。
8. 成績複查：114年5月6日（星期二）至5月8日（星期四）由考生或家長（監護人或法定代理人）親自填具「入學結果複查申請書」（附件6）向本校招生委員會提出申請，不受理郵寄申請。
9. 報到日期：114年7月10日（星期四）上午9:00-12:00。備取生報到日期另行通知。
10. 經錄取之學生於報到日期未及繳交畢業證書者，應切結由原畢業國中逕送錄取學校。
11. 經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於114年7月14日（星期一）下午2時前填具「放棄錄取資格聲明書」（附件7），由考生或家長親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證

屬實者，將取消後項考試錄取資格。

12. 就讀體育班學生，依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第19條規定，學生因故不適宜繼續在原班就讀或就讀之體育班經依第23條規定減少發展之運動種類、減班或停辦時，學校應積極輔導其轉班或轉校。必要時，得由各該主管機關轉介至其他學校。
13. 有關原住民學生及身心障礙學生之身分認定、加分優待及外加名額方式，依「原住民學生升學保障及原住民公費留學辦法」、「身心障礙學生升學輔導辦法」相關規定辦理，報名學生應依上開規定檢附相關身分認定文件。
14. 本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（如附件8），請考生詳細閱讀。
15. 如遇天然災害或因不可抗力之因素，經行政院人事行政總處發布停止上班或上課，亦或因疫情影響而有未能如期辦理之因素，則考試延後舉行，延後時間於本校網站公布。
16. 本簡章經本校招生委員會審議通過，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學報名表
 項目：橄欖球 排球 跆拳道 拳擊 編號：

姓 名					照片黏貼請勿出格若太大 請自行裁剪 【照片黏貼處】 照片 1 式 2 張，1 張實貼、1 張貼於 下方准考證上，請於照面背面填寫 姓名
出生年月日	年	月	日		
性 別	身高	公分	體重	公斤	
身分證字號					
電 話	家裡電話	學生手機			
	家長手機				
畢(修)業學校	民國	年	月	畢(修)業於 (縣、市) (國) 中學	
通 訊 處	□□□□□□				
(1) ※ 注 意 事 項 : 1. 報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。 2. 請 攜 帶 : <input type="checkbox"/> (1) 學歷證件：在學證明正本或畢/修業證書影本（正本驗畢退還）。 <input type="checkbox"/> (2) 身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。 ① 戶籍謄本正本或戶口名簿影本（影本自行印妥，正本驗畢後歸還）。 ② 身分證、健保卡或有照片之證件影本（影本自行印妥，正本驗畢後歸還）。 <input type="checkbox"/> (3) 家長同意書、健康聲明切結書及報考切結書（附件 2~4）。 <input type="checkbox"/> (4) 回郵信封乙個（寄發成績單用，非本校國中部學生須繳交，請附上 28 元掛號郵票）。 <input type="checkbox"/> (5) 報名費新臺幣 700 元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用； 中低收入戶子女，報名作業費新臺幣 280 元）。					
證件審查人				報名收費人	

**基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學
准考證**

請實貼 2吋 照片	准考證號碼	
	姓 名	
	身分證字號	
	甄選測驗種類	<input type="checkbox"/> 橄欖球 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 跆拳道 <input type="checkbox"/> 拳擊
	測驗報到時間	114年5月3日(星期六) 上午 8:30 本校活動中心報到 9:00 起測驗

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉班或轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方(監護人或法定代理人)簽章：_____

中華民國 114 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加基隆市立八斗高級中學
114 學年度體育班特色招生甄選入學，確定無患有氣喘、心
臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。
倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班
或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章：_____

：_____

中華民國 114 年 月 日

報考切結書

本人_____報考基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學前，未經由 114 學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且逕至各公私立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷貴校之錄取資格。特此切結

此致

基隆市立八斗高級中學

學生簽名：_____

家長雙方(監護人或法定代理人)簽章：_____

：_____

聯絡電話：(日) _____

(手機) _____

中華民國 114 年 月 日

身心障礙考生應考服務申請表

考生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
畢(修)業學校	縣(市)	國中／高級中學國中部	
緊急連絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
身心障礙手冊正反面影本 或 縣市鑑輔會證明影本 (浮貼)			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審查結果
特殊需求		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

考生親自簽名：

家長(監護人或法定代理人)代簽：

(原因說明：)

◎ 無法親自簽名者由其家長(監護人或法定代理人)代簽並註明原因。

審查單位核章：

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學結果複查申請書

學生姓名		報名編號	
申請學校班別	基隆市立八斗高級中學 體育班		
複查範圍	特色招生甄選入學通知單所明列項目		
申請複查日期	<u>114 年 5 月 6 日 至 5 月 8 日</u>	申請人簽章	

說明：

- 1、由考生或家長(監護人或法定代理人)填寫複查申請表親自向本校辦理。
- 2、複查時繳交複查費新臺幣 20 元整及回郵信封(貼足限時掛號郵票 35 元)。
- 3、不受理郵寄申請。
- 4、複查結果若符合錄取標準，則增額錄取。

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學結果查覆表

學生姓名	<input type="checkbox"/> 經複查後原成績無誤，未達錄取標準，原通知書寄回。		
申請學校班別	<input type="checkbox"/> 經複查後成績符合錄取標準，請於 <u>114 年 7 月 10 日</u> 上午 時 分		
複查範圍	持通知書所列之證件(畢(修)業證書正本)及相關表件，赴本校教務處辦理報到手續，逾期視同放棄錄取資格。		
回覆日期	114 年 月 日	回覆單位	

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學複查結果申請手續繳費收據

茲收到 君	
申請複查手續費新臺幣20元整暨回郵信封乙只(貼足限時掛號郵票35元)。	
承辦單位：	承辦人：
中華民國 114 年 月 日	

基隆市立八斗高級中學114學年度體育班特色招生已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證字號		電話	
<p>本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。</p> <p>此致 基隆市立八斗高級中學</p> <p style="text-align: center;">學生簽章：</p> <p>家長雙方（監護人或法定代理人）簽章：</p> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">日期：114年 月 日</p>					
錄取學校蓋章					

基隆市立八斗高級中學114學年度體育班特色招生已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證字號		電話	
<p>本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。</p> <p>此致 基隆市立八斗高級中學</p> <p style="text-align: center;">學生簽章：</p> <p style="text-align: center;">家長雙方（監護人或法定代理人）簽章：</p> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">日期：114年 月 日</p>					
錄取學校蓋章					

注意事項：

- 一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、家長(監護人或法定代理人)簽章後，於114年7月14日(星期一)下午2時前，由考生或家長親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請學生及家長(監護人或法定代理人)慎重考慮。

基隆市立八斗高級中學對於學生個人資料蒐集、處理及利用之

使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「當年國中教育會考全國試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

錄取報到切結書

本人_____ (身分證統一編號：_____)
參加 114 學年度體育班特色招生甄選入學入學管道獲錄取，
茲依學校規定辦理報到手續，並恪守下列規定：

- 一、 本人不再報名參加本學年度之其他入學管道。若欲報名參加本學年度之其他入學管道，需於 114 年 7 月 14 日 (星期一)下午 2 時前，填具錄取管道招生簡章所附之「放棄錄取資格聲明書」(附件 7)，由本人或家長(監護人或法定代理人)親送錄取學校辦理，取得放棄錄取資格後，始得報名後續各入學管道。

此致 基隆市立八斗高級中學

學生簽名：_____

家長(監護人或法定代理人)簽名：_____

中 華 民 國 114 年 月 日

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班體能測驗成績對照表 40%

3*10 折返跑 (30M)				仰臥起坐(60 秒)				立定跳遠				100M			
男生	得分	女生	得分	男生	得分	女生	得分	男生	得分	女生	得分	男生	得分	女生	得分
6	100	6.5	100	70	100	65	100	220	100	210	100	11.5	100	12.5	100
6.1	99	6.6	99	69	99	64	99	219	99	209	99	11.6	99	12.6	99
6.2	98	6.7	98	68	98	63	98	218	98	208	98	11.7	98	12.7	98
6.3	97	6.8	97	67	97	62	97	217	97	207	97	11.8	97	12.8	97
6.4	96	6.9	96	66	96	61	96	216	96	206	96	11.9	96	12.9	96
6.5	95	7	95	65	95	60	95	215	95	205	95	12.0	95	13.0	95
6.6	94	7.1	94	64	94	59	94	214	94	204	94	12.1	94	13.1	94
6.7	93	7.2	93	63	93	58	93	213	93	203	93	12.2	93	13.2	93
6.8	92	7.3	92	62	92	57	92	212	92	202	92	12.3	92	13.3	92
6.9	91	7.4	91	61	91	56	91	211	91	201	91	12.4	91	13.4	91
7	90	7.5	90	60	90	55	90	210	90	200	90	12.5	90	13.5	90
7.1	89	7.6	89	59	89	54	89	209	89	199	89	12.6	89	13.6	89
7.2	88	7.7	88	58	88	53	88	208	88	198	88	12.7	88	13.7	88
7.3	87	7.8	87	57	87	52	87	207	87	197	87	12.8	87	13.8	87
7.4	86	7.9	86	56	86	51	86	206	86	196	86	12.9	86	13.9	86
7.5	85	8	85	55	85	50	85	205	85	195	85	13.0	85	14.0	85
7.6	84	8.1	84	54	84	49	84	204	84	194	84	13.1	84	14.1	84
7.7	83	8.2	83	53	83	48	83	203	83	193	83	13.2	83	14.2	83
7.8	82	8.3	82	52	82	47	82	202	82	192	82	13.3	82	14.3	82
7.9	81	8.4	81	51	81	46	81	201	81	191	81	13.4	81	14.4	81
8	80	8.5	80	50	80	45	80	200	80	190	80	13.5	80	14.5	80
8.1	79	8.6	79	49	79	44	79	199	79	189	79	13.6	79	14.6	79
8.2	78	8.7	78	48	78	43	78	198	78	188	78	13.7	78	14.7	78
8.3	77	8.8	77	47	77	42	77	197	77	187	77	13.8	77	14.8	77
8.4	76	8.9	76	46	76	41	76	196	76	186	76	13.9	76	14.9	76
8.5	75	9	75	45	75	40	75	195	75	185	75	14.0	75	15.0	75
8.6	74	9.1	74	44	74	39	74	194	74	184	74	14.1	74	15.1	74
8.7	73	9.2	73	43	73	38	73	193	73	183	73	14.2	73	15.2	73
8.8	72	9.3	72	42	72	37	72	192	72	182	72	14.3	72	15.3	72
8.9	71	9.4	71	41	71	36	71	191	71	181	71	14.4	71	15.4	71
9	70	9.5	70	40	70	35	70	190	70	180	70	14.5	70	15.5	70
9.1	69	9.6	69	39	69	34	69	189	69	179	69	14.6	69	15.6	69
9.2	68	9.7	68	38	68	33	68	188	68	178	68	14.7	68	15.7	68
9.3	67	9.8	67	37	67	32	67	187	67	177	67	14.8	67	15.8	67
9.4	66	9.9	66	36	66	31	66	186	66	176	66	14.9	66	15.9	66
9.5	65	10	65	35	65	30	65	185	65	175	65	15.0	65	16.0	65
9.6	64	10.1	64	34	64	29	64	184	64	174	64	15.1	64	16.1	64
9.7	63	10.2	63	33	63	28	63	183	63	173	63	15.2	63	16.2	63
9.8	62	10.3	62	32	62	27	62	182	62	172	62	15.3	62	16.3	62
9.9	61	10.4	61	31	61	26	61	181	61	171	61	15.4	61	16.4	61
10	60	10.5	60	30	60	25	60	180	60	170	60	15.5	60	16.5	60
10.1	59	10.6	59	29	59	24	59	179	59	169	59	15.6	59	16.6	59
10.2	58	10.7	58	28	58	23	58	178	58	168	58	15.7	58	16.7	58
10.3	57	10.8	57	27	57	22	57	177	57	167	57	15.8	57	16.8	57
10.4	56	10.9	56	26	56	21	56	176	56	166	56	15.9	56	16.9	56
10.5	55	11	55	25	55	20	55	175	55	165	55	16.0	55	17.0	55
10.6	54	11.1	54	24	54	19	54	174	54	164	54	16.1	54	17.1	54
10.7	53	11.2	53	23	53	18	53	173	53	163	53	16.2	53	17.2	53
10.8	52	11.3	52	22	52	17	52	172	52	162	52	16.3	52	17.3	52
10.9	51	11.4	51	21	51	16	51	171	51	161	51	16.4	51	17.4	51
11	50	11.5	50	20	50	15	50	170	50	160	50	16.5	50	17.5	50

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班單項專長測驗成績對照表(橄欖球男生)60%

移位定點傳接球十球	得分	定點踢十球	得分	接高飛球十球	得分	分組比賽	得分
10	100	10	100	10	100	100	100
9	90	9	90	9	90	99	99
8	80	8	80	8	80	98	98
7	70	7	70	7	70	97	97
6	60	6	60	6	60	96	96
5	50	5	50	5	50	95	95
4	40	4	40	4	40	94	94
3	30	3	30	3	30	93	93
2	20	2	20	2	20	92	92
1	10	1	10	1	10	91	91
0	0	0	0	0	0	90	90
						89	10
						88	88
						87	87
						86	86
						85	85
						84	84
						83	83
						82	82
						81	81
						80	80
						79	79
						78	78
						77	77
						76	76
						75	75
						74	74
						73	73
						72	72
						71	71
						70	70
						69	69
						68	68
						67	67
						66	66
						65	65
						64	64
						63	63
						62	62
						61	61
						60	60
						59	59
						58	58
						57	57
						56	56
						55	55
						54	54
						53	53
						52	52
						51	51
						50	50

基隆市立八斗高級中學 114 學年度體育班單項專長測驗成績對照表(排球女生)60%

雙人對練五十球	得分	發球十球	得分	攻擊十球	得分	分組比賽	得分
50	100	10	100	10	100	100	100
49	99	9	90	9	90	99	99
48	98	8	80	8	80	98	98
47	97	7	70	7	70	97	97
46	96	6	60	6	60	96	96
45	95	5	50	5	50	95	95
44	94	4	40	4	40	94	94
43	93	3	30	3	30	93	93
42	92	2	20	2	20	92	92
41	91	1	10	1	10	91	91
40	90	0	0	0	0	90	90
39	89					89	89
38	88					88	88
37	87					87	87
36	86					86	86
35	85					85	85
34	84					84	84
33	83					83	83
32	82					82	82
31	81					81	81
30	80					80	80
29	79					79	79
28	78					78	78
27	77					77	77
26	76					76	76
25	75					75	75
24	74					74	74
23	73					73	73
22	72					72	72
21	71					71	71
20	70					70	70
19	69					69	69
18	68					68	68
17	67					67	67
16	66					66	66
15	65					65	65
14	64					64	64
13	63					63	63
12	62					62	62
11	61					61	61
10	60					60	60
9	59					59	59
8	58					58	58
7	57					57	57
6	56					56	56
5	55					55	55
4	54					54	54
3	53					53	53
2	52					52	52
1	51					51	51
0	0					50	50

基隆市立八斗高級中學體育班 114 學年度跆拳道術科評分表

一、動作踢擊 (40 分)

(一)以踢靶踢擊，每個動作踢 6 次。

1、依口令依序踢擊-空中兩腳旋踢、上端旋踢、轉身旋踢 (360 度旋踢)、滑步下壓、後旋踢、後踢。

(二)連續踢擊-1 分鐘自由踢擊：空踢(前進、後退)、2 回合(中間休息 30 秒)。

(三)評分標準：

1、20 分以下：踢擊速度慢、姿勢不佳、重心不穩、動作欠協調。

2、20~40 分：踢擊速度快、姿勢正確、重心穩定、動作協調。

二、競賽對練 (60 分)

(一)由主試人員按考生體重分級對練，每組三回合，每回合二分鐘。

(二)評分標準 1、30 分以下：動作不佳、速度反應緩慢、力道不足、重心不穩、注意力不集中。

2、30~60 分：動作正確、步伐移動靈活、反應敏捷、踢擊迅速有力、重心穩定、注意力集中。

基隆市立八斗高級中學體育班 114 學年度拳擊術科測驗評量標準對照表

技能測驗(100%)					
項目		評分	項目		評分
1、模擬對打 (30%)	基本動作	0-10	2、沙袋打擊 (20%)	基本動作、六種拳路、組合拳	0-10
	進攻積極度	0-10		出拳力量、重心穩定	0-5
	控制賽事場面	0-10		距離感、打擊沙袋點	0-5
3、60 秒跳繩 (20%)測驗常模參賽標準	分數		4、空拳打擊 (30%)	分數	
200	100		基本動作、組合拳流暢度	15-30: 速度快、動作流暢、重心穩定、動作協調。	
198	99			0-15: 速度慢、動作不順、重心不穩、動作欠協調。	
196	98				
194	97				
192	96				
190	95				
188	94				
186	93				
184	92				
182	91				
180	90				
178	89				
176	88				
174	87				
172	86				
170	85				
168	84				
166	83				
164	82				
162	81				
160	80				
158	79				
156	78				
154	77				
152	76				
150	75				
148	74				
146	73				
跳 2 下為 1 分計算(以此類推)					